

 LOS 10000 DEL SOPLAO BTT- 76 Km D+ 2.300 m				VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H									
				10	11	12	14	16	18	20	22	24	26
	HORA DE SALIDA	8:00		8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL	 	0,00	76,00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
CARREJO (MOLINO DE CARREJO)	POR CARRETERA 	2,20	73,80	8:13	8:12	8:11	8:09	8:08	8:07	8:06	8:06	8:05	8:05
ERMITA DE SANTA LUCIA		3,00	73,00	8:18	8:16	8:15	8:12	8:11	8:10	8:09	8:08	8:07	8:06
PUENTE DE SANTA LUCIA		3,30	72,70	8:19	8:18	8:16	8:14	8:12	8:11	8:09	8:09	8:08	8:07
CRUCE DE MECA - DIRECCIÓN UCIEDA 	ABANDONO CARRETERA 	5,30	70,70	8:31	8:28	8:26	8:22	8:19	8:17	8:15	8:14	8:13	8:12
UCIEDA		6,40	69,60	8:38	8:34	8:32	8:27	8:24	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14
CAMPA DE UCIEDA		11,00	65,00	9:06	9:00	8:55	8:47	8:41	8:36	8:33	8:30	8:27	8:25
EL MORAL	 	22,50	53,50	10:15	10:02	9:52	9:36	9:24	9:15	9:07	9:01	8:56	8:51
CRUCE DE JUZMEANA - DIRECCIÓN CORREPOCO 	POR CARRETERA 	31,80	44,20	11:10	10:53	10:39	10:16	9:59	9:46	9:35	9:26	9:19	9:13
LA PUNVIEJA - DIRECCIÓN CORREPOCO	POR CARRETERA 	34,00	42,00	11:24	11:05	10:50	10:25	10:07	9:53	9:42	9:32	9:25	9:18
CRUCE DE CORREPOCO - DIRECCIÓN LLENDEMOZÓ 	ABANDONO CARRETERA 	36,00	40,00	11:36	11:16	11:00	10:34	10:15	10:00	9:48	9:38	9:30	9:23
PUENTE LAS TRECHAS	CRUCE CON CARRETERA 	42,00	34,00	12:12	11:49	11:30	11:00	10:37	10:20	10:06	9:54	9:45	9:36
CRUCE DE RENEDO	  	42,60	33,40	12:15	11:52	11:33	11:02	10:39	10:22	10:07	9:56	9:46	9:38
ALTO DEL NEGREO LADO RENEDO	   	48,50	27,50	12:51	12:24	12:02	11:27	11:01	10:41	10:25	10:12	10:01	9:51
CRUCE DESVIO PUENTENANSA		50,10	25,90	13:00	12:33	12:10	11:34	11:07	10:47	10:30	10:16	10:05	9:55

LOS 10000 DEL SOPLAO BTT- 76 Km D+ 2.300 m			VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H											
			10	11	12	14	16	18	20	22	24	26		
	HORA DE SALIDA	8:00		8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CRUCE COLLADA DE CARMONA	CRUCE CON CARRETERA CA 182	53,30	22,70	13:19	12:50	12:26	11:48	11:19	10:57	10:39	10:25	10:13	10:03	
COLLADA DE MONTE A	 	61,20	14,80	14:07	13:33	13:06	12:22	11:49	11:24	11:03	10:46	10:33	10:21	
CRUCE DE RUENTE - DIRECCIÓN CABEZÓN DE LA SAL	 POR CARRETERA CA-180	68,80	7,20	14:52	14:15	13:44	12:54	12:18	11:49	11:26	11:07	10:52	10:38	
PUENTE DE SANTA LUCIA	CA-180	73,30	2,70	15:19	14:39	14:06	13:14	12:34	12:04	11:39	11:19	11:03	10:49	
CARREJO (MOLINO DE CARREJO)	POR CARRETRA CA 180	74,30	1,70	15:25	14:45	14:11	13:18	12:38	12:07	11:42	11:22	11:05	10:51	
CABEZÓN DE LA SAL	    24:00 H	76,00	0,00	15:36	14:54	14:20	13:25	12:45	12:13	11:48	11:27	11:10	10:55	